

# **FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE**

**Referentin: Martina Michels-Hetjens**

# VORWORT

Ein Vorwort lässt man schreiben - von Jemandem, der bekannt oder wichtig ist - oder man schreibt es selber. Aber dann muss es etwas Besonderes sein, sonst liest es keiner.

Ich würde gerne kurz mein Angebot erklären. Was ist anders bei mir als bei 100 anderen pädagogischen Fortbildungen?

Wenn ich meinen TeilnehmerInnen glauben darf, sind meine Seminare intensiv, anders, praxisnah und bereichernd.

In der Tat möchte ich die Erfahrungen, die ich über Jahrzehnte gesammelt habe, weitergeben.

Das macht es authentisch und lebendig.

Sollten Sie etwas Bestimmtes suchen, sprechen Sie mit mir. Dies hier ist eine kleine Auflistung, da ich oft gefragt werde: „Und was hast Du noch so im Angebot?“

Nehmen Sie Kontakt auf, fragen Sie.

Herzlichst

Ihre Martina Michels-Hetjens



# INHALT

Zertifizierte Tagesseminare		Seite
<b>1 Fachfortbildungen Lernen</b>		<b>5</b>
1.1.	Das Marburger Konzentrationstraining für Kita und Grundschule	6
1.2.	LRS, Legasthenie, Dyskalkulie, Rechenschwäche im Kindergartenalter erkennen und entgegenwirken	7
1.3.	Förderansätze über das Medium Bewegung	8
1.4.	Spielend lernen	9
<b>2 Fachfortbildungen Entspannung</b>		<b>10</b>
2.1.	Entspannung und Konzentration mit Klangschalen für Kinder	11
2.2.	Entspannung für Kinder	12
<b>3 Fachfortbildungen Fürsorge für Fachkräfte</b>		<b>13</b>
3.1.	Ich trage Fürsorge für mich	14
3.2.	Der Umgang mit Kindern im Trauerfall	15

## WER BIN ICH?

Es gibt Momente, da weiß man, dass man nun etwas ganz anderes machen muss...  
2016 war für mich so ein Moment. Aber ich beginne im Jahr 2003.

Es konnte für mich nicht sein, dass meine ansonsten intelligenten Kinder schon im 1. Schuljahr das Lesen und Schreiben einfach verweigerten... Ich machte mich auf den Weg.

Durch diese persönlichen Umstände mit meinen Kindern herausgefordert, absolvierte ich das Studium zur Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, EÖDL.

Im Jahr 2005 machte ich mich selbstständig mit einer pädagogischen Lernpraxis.

Es folgten diverse Aus- und Fortbildungen, die mich immer ein Stück weitergeschoben haben.

2016 dann nahm ich als Modulleitung „Deutsch“ und „Chill out“ an einem ganz speziellen Lerncamp teil. Also Lernen und Entspannen...

Es war ein Camp der Uni Lüneburg, damals noch unter dem Namen Leuphana organisiert. Das Camp bestand zu 2/3 aus geflüchteten und zu 1/3 aus deutschgeborenen Jugendlichen. Diese kulturelle Herausforderung hat mir unglaublichen Spaß gemacht. Sehr viele der Jugendlichen sprachen kein Wort Deutsch.

Im Zuge des Camps, das auch durch Medien und Presse ging, kam ich ins Gespräch mit Lehrern, dem Düsseldorfer Schulrat usw. Sie hospitierten in meinem extravaganteren Unterricht, den ich mit meinen Methoden füllen musste, um alle gleichermaßen zu erreichen. Die Methoden fanden großen Anklang und wir tauschten uns aus.

In diesem Camp trafen sich aber auch große Trauer, Wut, mit Schulverweigerung und Hoffnungslosigkeit. Diese nicht ausgesprochene Trauer, die Wut und Hilflosigkeit der Jugendlichen veranlassten mich 2017, eine intensive Ausbildung zur Trauerbegleiterin zu machen.

Seitdem bin ich auf dem Weg, Menschen in Seminaren und Elternabenden zu treffen, mein Wissen weiterzugeben, aus- und fortzubilden, Impulse zu geben.

Etwas anderes kann ich mir für mich nicht mehr vorstellen.

„Geh dahin, wo dein Herz Dich hinträgt“

In diesem Sinne.... Ich freue mich auf Sie und einen Austausch mit Ihnen



# FACHFORTBILDUNGEN LERNEN



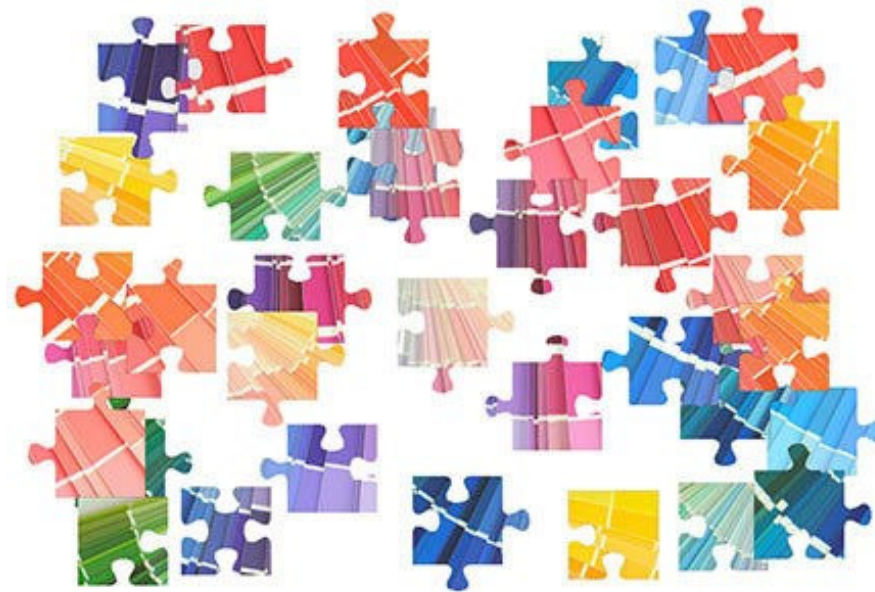
# DAS MARBURGER KONZENTRATIONSTRAINING FÜR KITA UND GRUNDSCHULE

- Das Marburger Konzentrationstraining nach Krowatschek eignet sich hervorragend für die Schulvorbereitung in der Kita und beispielsweise die Hausaufgabenbetreuung in der Grundschule.
- Eine Mischung aus Entspannung und Konzentration, die sich leicht integrieren lässt.
- In diesem Seminar werden wirkungsvolle Teile daraus praxisnah vermittelt.
- Das Seminar ist 1- oder 2-tägig möglich.



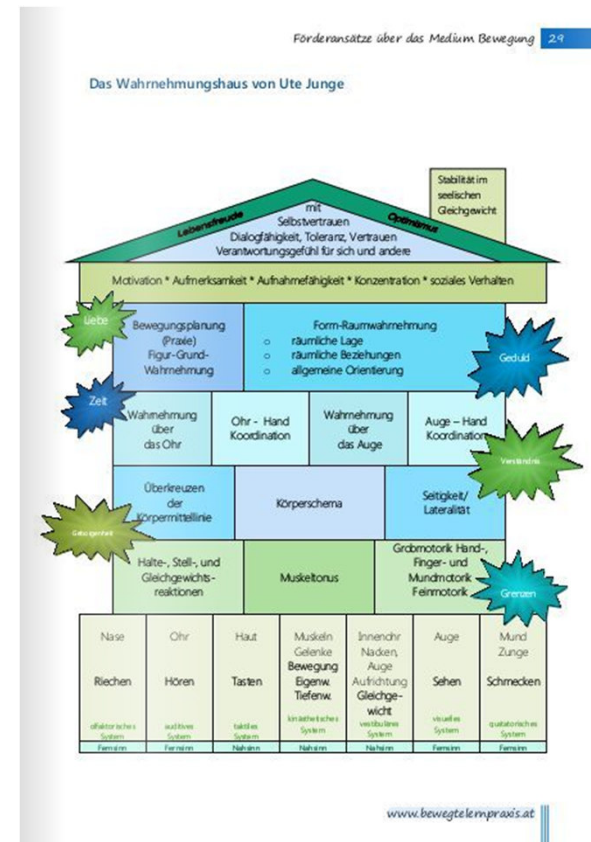
# LRS, LEGASTHENIE, DYSKALKULIE, RECHENSCHWÄCHE IM KINDERGARTENALTER ERKENNEN UND ENTGEGENWIRKEN

- Zurzeit gibt es noch keine aussagekräftigen Tests für diese Altersgruppe, allerdings haben wir hilfreiche Möglichkeiten, in der Früherkennung Merkmale zu sehen und sensibel darauf zu reagieren.
- Je eher wir die Anzeichen bemerken, desto leichter fällt es im Grundschulalter darauf zuzugehen und offizielle Testungen zu machen. Auch gibt es da natürlich schon die Möglichkeit, dem entgegenzusteuern.
- Anhand von Beobachtungen und kleinen Wahrnehmungstests können wir frühzeitig die entsprechenden Teilbereiche spielerisch fördern und unterstützen.



# FÖRDERANSÄTZE ÜBER DAS MEDIUM BEWEGUNG

- Die Möglichkeit durch einfache, effektive Bewegungsspiele die einzelnen Wahrnehmungsbereiche gezielt zu fördern - das trifft den Inhalt dieser Fortbildung.
- Alltagstaugliche Spiele für den Kita- und Grundschulbereich.
- Auch das selbst Gestalten eigener Übungsstunden wird vermittelt. Natürlich probieren wir auch hier wieder alles selbst aus.





## SPIELEND LERNEN

- Diese Fortbildung befasst sich mit alternativen Lernmethoden.
- Spielerisch, fundamentiert, aber vor allem effektiv und viel Freude machend.
- Kein sinnloses Pauken mehr, individuelles Lernen, das Freude macht.
- Für Fachkräfte und Erziehungsberechtigte gleichermaßen interessant.



# FACHFORTBILDUNGEN ENTSPANNUNG



# ENTSPANNUNG UND KONZENTRATION MIT KLANGSCHALEN FÜR KINDER



- Die Klangschalen bieten sowohl entspannende als auch konzentrationsfördernde Möglichkeiten.
- Diese Fortbildung für Fachkräfte vermittelt alltagstaugliches, erprobtes Wissen und Eigenerfahrung für den Bereich Entspannung, Konzentration und Lernförderung.

## ENTSPANNUNG FÜR KINDER

- Wir erfahren, erfühlen, erlernen verschiedene Techniken, die im Kita- und Schulbereich einfach und effektiv eingebracht werden können.
- Nicht nur verschiedene Möglichkeiten, sondern auch die Grundlagen dafür, gezielt selber Angebote zu erarbeiten.
- Diese Fortbildung kann als 1- oder 2-tägiges Seminar angeboten werden.



# FACHFORTBILDUNGEN FÜRSORGE FÜR FACHKRÄFTE



## ICH TRAGE FÜRSORGE FÜR MICH



- Ein ganz wichtiges, oft nicht ernst genommenes Thema.
- In unseren Berufen gehen wir erfahrungsgemäß bis dicht an unsere persönlichen Grenzen, oftmals auch darüber.
- In dieser Fortbildung finden wir unsere persönlichen Grenzen, aber auch Ressourcen heraus und erarbeiten ein persönliches „Antistressprogramm“.
- Diese Fortbildung kann als 1- oder 2-tägiges Seminar angeboten werden.

# DER UMGANG MIT KINDERN IM TRAUERFALL

- Trauerfälle kommen meist überraschend und oft sind die MitarbeiterInnen nicht vorbereitet auf diese Situationen.
- In unserem 2-tägigen, intensiven Seminar beschäftigen wir uns mit Trauer und auch dem Tod. Natürlich ist jeder erst einmal selbst betroffen.
- Wir schaffen uns zunächst Raum für uns, um daraus adäquat reagieren zu können.
- Die Auseinandersetzung und Berücksichtigung verschiedener Glaubensrichtungen und Kulturen sowie Trauerrituale, Gesprächsvorschläge und praktische Übungen sind Inhalt des Seminars.



SIE MÖCHTEN KONTAKT AUFNEHMEN:

TELEFON: 0157 777 19704

MAIL: [INFO@MARTINA-MICHELS-HETJENS.DE](mailto:INFO@MARTINA-MICHELS-HETJENS.DE)

WEBSITE: [WWW.BORN-TO-TEACH.DE](http://WWW.BORN-TO-TEACH.DE)

*Lehren bedeutet ein Führen von einer bekannten Sache zu einer unbekanntem. Und das Führen ist eine milde, sanfte Tätigkeit - keine gewaltsame, eine liebenswürdige, keine gehässige.*

**Johannes Amos Comenius**

(1592 – 1670), tschechischer Theologe und Pädagoge